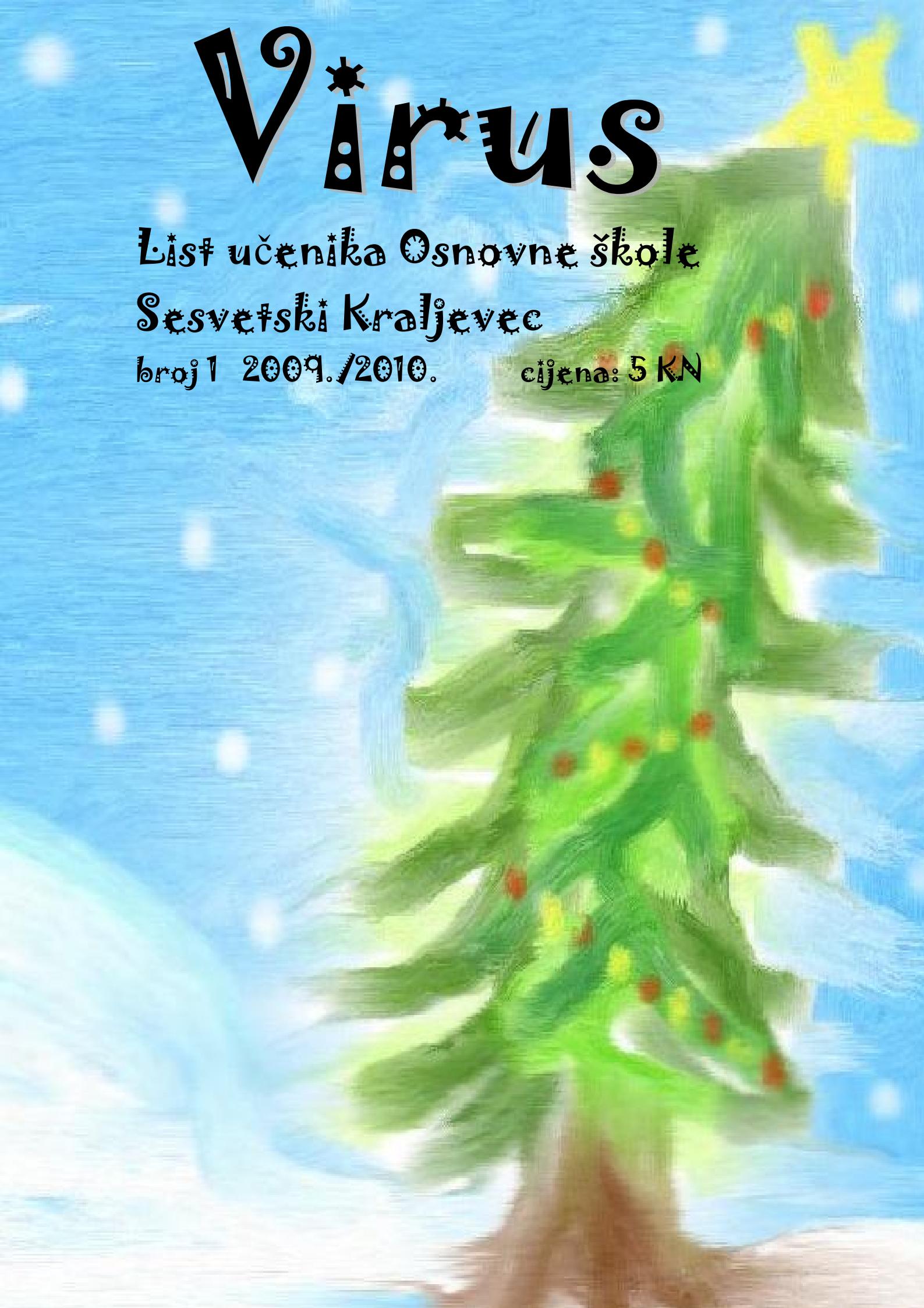


Virus

Lišć učenika Osnovne škole
Sesvetski Kraljevec
broj 1 2009./2010. cijena: 5 KN



Virus, list učenika OŠ Sesvetski Kraljevec
Školska 10
10361 Sesvetski Kraljevec
Izlazi povremeno
Novinari : Ana Kljajić 6.d, Lucija Kelava
6.d, Ana Tomljenović 6.d, Marina Ilijkić 6.d,
Marina Obajdin 6.c
Suradnica: Jelena Acman, prof.
Voditeljice novinarske grupe: Marina
Slišković, prof. i Ivana Dragić, prof.



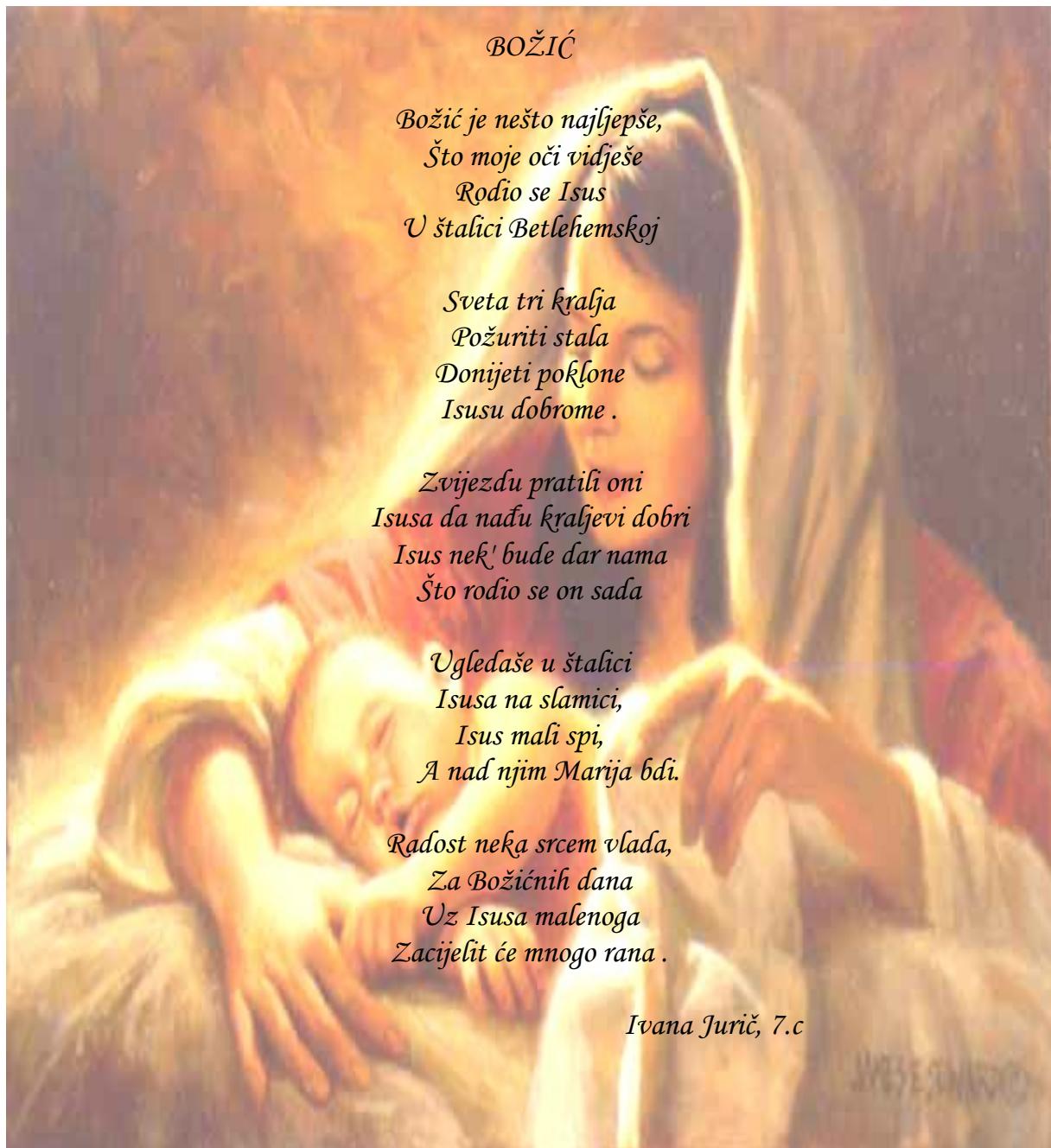
SADRŽAJ:

Uvodnik.....	4
Škola kruži Kraljevcem.....	5
Radili smo prošle godine.....	6
U školi i oko nje	9
Prigodno: Božić	11
Putopis: Ekološki dragulj Hrvatske.....	14
Intervju s Andreom Komšić.....	15
Učenički radovi.....	16
Zekalogija.....	19
Zabavnik	21

Uvodnik

Drage čitateljice i čitatelji Virus-a,
nakon duže stanke, evo nas ponovno s vama!
U ovom broju podsjetit ćemo vas na neka zbivanja u školi, pokazati neke
učeničke radove, malo zabaviti, ali i potaknuti na suradnju .
Želimo vam sretan Božić i Novu godinu !

Uredništvo



ŠKOLA KRUŽI KRALJEVCEM

Sigurno ne znate kako je škola kružila Kraljevcem. To je vrlo jednostavno. Mijenjala je svoju adresu. Kao prva kraljevačka školska zgrada poslužila je kuća Matije Palčića, smještena na uglu današnje Dugoselske i Želježničke ulice. Bila je to tipična ondašnja kuća, građena od drveta. Nastava je održavana u "hiži" veličine 6 x6 m . Odmah je bilo jasno da taj prostor ne odgovara svrsi pa već 1929. godine stanovnici Kraljevca, Kobiljaka i Dumovca započinju akciju za gradnju školske zgrade. Već 1962. godine zavšena je izgradnja nove školske zgrade, jedne od ukupno 6 najvažnijih građevina u

to vrijeme na području sesvetske općine. Nova zgrada svečano je otvorena 16. rujna 1962. U posljednih 25 godina, usporedno sa širenjem školskog prostora, uvode se nova nastavna sredstva i pomagala, opremaju se specijalizirane učionice, praktiumi i kabineti, grade i uređuju igrališta i prometni poligoni. Škola je uvijek nastojala da što uspješnije ostvaruje i unapređuje pedagoško-obrazovni rad. Danas škola broji 1070 učenika i ima preko 80 zaposlenih. Prošle godine svečano je otvoren je novi, dograđeni dio školske zgrade.

Ana Kljajić, 6.d



Radili smo prošle godine

NAJBOLJI

Prošle godine u vrijeme Adventa naša škola uključila se u Caritasovu akciju prikupljanja novca za one o kojima je naša pomoć neophodna za život . Novac se prikupljao prodajom privjesaka, a naša škola prodala ih je najviše. Akcija će se nastaviti i ove godine .

Lucija Kelava, 6.d

IZLOŽBA STARIH PREDMETA



Izložba starih predmeta održala se u našoj školi od 10. - 20. veljače 2009. godinesu pripremili učenici 3.-ih razreda i njihove učiteljice(Jasna Subotičanec, Sanja Uremović, Biserka Salkić, Sunčana Vlahović i Anita Čer).

DAN PLANETE ZEMLJE



Radili smo prošle godine

HRVATSKI JEZIK



Na satu hrvatskog jezika govorilo se o štednji, Zemlji, vodi...itd. Bila su tu i dva igrokaza „Šuma“ i „Eko Eko“. U igrokazu „Šuma“ radilo se o tome da ljudi prekasno shvaćaju probleme prirode i da ih životinje moraju na to podsjećati. Dok se u igrokazu „Spas u zadnji čas“ radilo o tome da su djeca shvatila problem i pokušala objasniti odraslima koji ga još uvijek nisu htjeli riješiti. Na kraju igrokaza Zemlju spašava izvanzemaljac Eko Eko.

Ana Tomljenović 5.D

ENGLESKI JEZIK



Na *Danu planeta Zemlje* sa profesoricom Sanjom Laktašić bilo je jako zabavno! Ta su mi se dva sata posebno svidjeli jer smo prvi sat uz puno zabave naučili mnogo *Danu planeta Zemlje*. Igrali smo i jedan kviz. Bilo je jako smiješno, ali i poučno. Jeste li znali da se mora posijeći pola milijuna drva da bi Amerikanci jedan dan čitali novine, ili da plastičnoj boci treba više od sto godina da nestane u prirodi, a zašto? Odgovor je jednostavan: ZBOG NAS!!! Važno je da tu misao nikada ne zaboravimo jer da ju svi zaboravljamo, zamislite kako bi naša Zemljica izgledala! Ni na drugom satu nije bilo dosadno, od salveta smo radili naše male planetiče koji su super ispali. ☺☺☺☺!!!

VJEROM ČUVAMO OKOLIŠ

U učionici broj 12 profesorica vjeroučiteljice



Marina Dumančić svojim je učenicima iz svih razreda održala govor o nastanku svijeta. Iako smo

mi, već znali mnogo o nastanku svijeta svoje smo znanje učvrstili prezentacijama na laptopu. Kako je svijet izgledao prije, a kako će tek izgledati ne čuvamo li ono što

imamo ispričala nam je profesorica Dumančić u svojem govoru odmah na početku sata. „Ako ne čuvamo svijet koji je naš dom, nećemo moći nigdje živjeti.

Uz sve prezentacije profesorica Dumančić nije propustila iskoristiti svjež zrak, pa smo tako krenuli na igralište po kamenje kako bi na njima pisali ekološke poruke.



Radili smo prošle godine

Jedna od njih je glasila: "Čuvaj zemlju jer te Bog gleda". Učenici koji su bili na satu

vjeronauka, pokazali su nam kako se vjerom može čuvati okoliš.

Lucija Zeljko, 5.a

PRIGORSKI DANI

06. i 07. lipnja 2009. godine održani su još jedni Prigorski dani u organizaciji KUU "Prigorec" i OŠ Sesvetski Kraljevec.



U školi i oko nje

DAN SPORTA

U našoj je školi 07.listopada 2009.održan Dan sporta . Učenici su se natjecali u stolnom tenisu, trčanju, hrvanju , košarci i drugim sportskim aktivnostima . U sportskim aktivnostima sudjelovali su i učenici iz OŠ Brezovica.



NAŠI GOSTI



Na satu prirode imali smo goste . Bila su to tri oca naših učenika, Emanuela, Lee i Filipa .

Njihovi očevi su nam ispričali što su po zanimanju . Jedan otac je bio vojnik, drugi skladištar koji pakira sladoled, a treći poštari .

Poštari raznosi poštu, ali on se ne vozi na motoru ni u automobilu, već ide pješice .

Najviše mi se svidio skladištar koji pakira sladoled, zato što najviše volim sladoled .

Katja Knežević, 2.c

PATULJAK U KNJIŽNICI



Potkraj prošle školske godine Knjižnica Sesvete organizirala je kviz za učenike petih razreda.

Svaka škola mogla je poslati četiri učenika, a našu školu predstavljali su Lucijan i Mihael Pavlić, Paula Markić i Anto Stipić. Oni su preko ljeta čitali knjige s popisa koji su dobili od Knjižnice Sesvete.

Najecanje je održano 12. studenog, a naši učenici osvojili su 1. mjesto.

Ana Tomljenović, 6. d

ZAPAMTITE VUKOVAR

Uoči Dana sjećanja na Vukovar naša škola u suradnji s Udrugom dobrovoljaca i veterana Domovinskog rata organizirala je 16.11.2009. predavanje o Domovinskom ratu za sedme i osme razrede. Predavanje su održala tri vojnika koja su sudjelovala u Domovinskom ratu: pukovnik Bruno Čavić, nadnarednik Marijan Šantić i brigadir Petar Bajan. Na početku predavanja pogledali smo dokumentarni film o Domovinskom ratu koji je snimila HTV na Plitvičkim jezerima. Poslije filma, jedan od sada umirovljenih vojnika, ukratko nam je ispričao što se zbivalo na filmu koji smo upravo pogledali i nastavio pričati o Domovinskom ratu te što su sve ljudi, civili i vojnici proživljavali za vrijeme rata. Nakon što je predavanje završilo učenici su imali mogućnost postaviti pitanja u vezi s Domovinskim ratom koja su ih zanimala. U početku su se učenici sramili no nakon prvog postavljenog pitanja polako su počeli postavljati i druga pitanja. Bilo je zanimljivih pitanja no zvono je zazvonilo što je i označilo kraj našeg susreta s vojnicima.



Ivana Šantek, 7.c

BOŽIĆ

Hrvatska riječ *božić* je umanjenica riječi *Bog*. Označava dan kada se rodio Isus. Većina kršćanskih crkvi slavi ga 25. prosinca.

Prikaz rođenja Isusova po Lukinu Evangeliju (1-2):

U one dane izade naredba cara Augusta da se provede popis svega svijeta. Bijaše to prvi popis izvršen za Kvirinijeva upravljanja Sirijom. Svi su išli na popis, svaki u svoj grad. Tako i Josip, budući da je bio iz doma i loze Davidove, uzide iz Galileje, iz grada Nazareta, u Judeju - u grad Davidov, koji se zove Betlehem - da se podvrgne popisu zajedno sa svojom zaručnicom Marijom koja bijaše trudna. I dok su bili ondje, navršilo joj se vrijeme da rodi. I porodi sina svoga, prvorodenca, povi ga i položi u jasle jer za njih nije bilo mesta u svratistu.

Hrvatska božićna tradicija

Došašće



Priprema za Božić počinjala je Došašćem. U većini krajeva Hrvatske početak priprave bio je blagdan Svetе Katarine 25. studenog. U to se vrijeme odlazilo na ranojutarnje mise zornice, postilo se i duhovno pripremalo za veliki blagdan. U novije se vrijeme proširio običaj izrade adventskog vjenčića s četirima svijećama, a na svaku bi se adventsku nedjelju palila po jedna svijeća.

Sveta Lucija



Slavili su se i blagdani Svetog Nikole i Svetе Lucije. Njihove su likove prikazivali mladići ili djevojke koji su obilazili domove darivajući djecu najčešće voćem - smokvama, bademima, jabukama, orasima, a često su znali i plašiti nestrašnu djecu. Poslije su tu ulogu preuzezeli sveti Nikola i njegov pomoćnik Krampus, pri čemu je Nikola donosio darove dobroj djeci, a Krampus bi plao zločeste. Na Svetu Luciju sijala se božićna pšenica, a bila je simbol plodnosti, novog života i njegove obnove. Samim svojim izgledom

davala je zelenilo i nadu usred zime i snijega, a služila je i kao blagoslov ljetine istodobno ukrašavajući domove. Isti običaj postoji u Italiji i Portugalu te nije toliko raširen. Pšenica se sadila na Svetu Luciju i rasla bi do Božića kad bi se uredila. Često bi se ukrasila hrvatskim bojama - crveno-bijelo-plavom trobojnicom, a katkad se unutar nje stavljaljala jabuka ili pak svijeća. Što je pšenica bila gušća i zelenija, to će biti bolja ljetina naredne godine. Poslije božićnih blagdana pšenicu se davalo pticama da se taj sveti dio Božića ne bi uništio.

Badnjak

Ime badnjaka povezano je s riječju "bdjeti" budući da se na taj dan bdjelo čekajući Isusovo rođenje. Zbog samog običaja bdjenja i nekadašnje situacije bez električne struje i modernih

Prigodno

sprava, bilo je nužno osvijetliti prostorije svijećama, koje su ujedno postale i simboli novog života i nade. Izrađivale su se posebne svijeće, tzv. voštanice, a često su se povezivale tri svijeće hrvatskom trobojnicom.

Na sam su se Badnjak ukućani rano ustajali, a žene su napravile božićni objed, pospremili dom i spravile nemrsnu hranu za večeru, budući da se na Badnjak posti. Uglavnom se jela riba, često bakalar, pekao kruh koji bi bio na stolu sve do blagdana Sveta tri kralja, a njegova je veličina simbolizirala obilje naredne godine. Muškarci su pak hranili stoku koja je također trebala biti spokojna zbog božićnih svetkovina, a također su pripremali drva za ogrjev i nabavljeni hranu koju bi domaćice potom pripravljale. Nakon večere odlazilo bi se na tradicionalnu misu, tzv. polnoćku, na kojoj bi se dočekao Božić.



Badnjak i slama

Stari je običaj bio unijeti na dan prije Božića tri velika panja, koja simboliziraju Svetu Trojstvo i postaviti ih pored ognjišta. Iz njihove vatre palile su se svijeće, a često bi se u vatru u kojoj su ti panjevi gorjeli dodao dio gozbe i pića, a njihova bi vatra trebala donijeti mir i dobro ukućanima. Badnjakom se nazivao i samo jedan veliki panj ili pak velika zelena grana, koju se obično prislanjalo uza zid, bilo s vanjske, bilo s unutarnje strane doma. Kad bi otac obitelji unosio badnjak, čestitao bi ukućanima koji bi mu potom uzvraćali.

U kuću je obično otac obitelji unosio slamu koju bi se rasprostrlo po podu, simbolizirajući Isusovo rođenje u staji na slami. O tome govore i stihovi pjesme *Radujte se narodi* :

*Vidi Božje otajstvo u podrtoj štalici
I tko trpi uboštvo na toj tvrdoj slamici.*

Slama bi se postavila pod stolom pjevajući božićne pjesme. Često su žene izvlačile slamke, koja bi uhvatila dužu, imala bi veću i bolju preslicu. Od ostatka slame pravili su se vijenci i snopovi, koji su simbolizirali plodnost i dobar urod ili bi se slama postavila na stol prekrivena, najčešće bijelim, stolnjakom. Na slami se sjedilo i pričalo sve do odlaska na misu polnoćku, a često se po noći na njoj i spavalо, simbolizirajući samog Isusa.

Božićno drvce

Premda je kićenje božićnog drvca star običaj, u hrvatskim krajevima on nije bio raširen sve do sredine 19. stoljeća, uglavnom utjecajem njemačke tradicije te prostorno-političkih dodira. Bez obzira na to što kićenje drvca nije bilo rašireno, domovi su se prije svejedno na Badnjak kitili cvijećem i plodovima, a posebno zelenilom, a to su najčešće činila djeca. Isprrva su se kitila bjelogorična stabla, a poslije zimzelena, i to voćem, najčešće jabukama, ali i šljivama, kruškama te raznim slasticama i ukrasima izrađenim od papira, najčešće lanci te razne niti. Čest su i lijep ukras bili pozlaćeni orasi i lješnjaci kojima se kitilo drvce, a najčešće su se postavljale svijeće, simboli nade i božanstva. Poslije su se postavljali i komadići vate, voska ili papira koji su simbolizirali snijeg na drvcu i tako su ga ukrašavali. Imućniji su imali posebne figurice i ukrase.

Ispod drvca redovno su se stavljale jaslice, izrađene najčešće od drva. Isprva su bile samo u crkvama i kod imućnijih ljudi, a često je postojalo "nadmetanje" tko će napraviti ljepše jaslice. Najstarije se hrvatske jaslice nalaze na otočiću Košljunu te potječu iz 17. stoljeća. Jaslice su često nosili pjevajući koledari.

Božić



Na Božić se često odlazilo na tri mise, za početak na polnoéku na sam Badnjak na kojoj bi se dočekao Božić, zatim na ranojutarnju misu zornicu, tzv. malu misu gdje se obično pričešćivalo, a na poldanicu ili velu misu odlazilo se po danu. Na mise su djevojke često odlazile u različitim svečanim haljinama.

Žene su dan prije pripremile bogati božićni jelovnik, a ručak je bio svečan i bogat te je za stolom okupljaо cijelu obitelj. Jelo se voće, povrće, meso, razne pečenke, kruh, hladetinu, peciva i brojna druga jela.

Poslije ručka odlazilo se čestitati rodbini i prijateljima, a potom ostalim mještanima. Koledanje ili čestitarenje činilo se pjevajući tradicionalne božićne pjesme, a čestitare bi se često darivalo. Mladići su djevojkama često kao tradicionalni božićni dar darivali tzv. božićnicu, ukrašenu jabukom. Prvi posjetitelj koji bi posjetio kuću na Božić, tzv. polaznik ili položar, trebao bi biti zdrav, krepak, vesel, što bi domu donijelo sreću, a često su se unaprijed domovi dogovarali o "slučajom" posjetitelju da se ne bi izazvalo nesreću. Ako bi pak na Božić padala kiša, vjerovalo se da će uroditи sve što se okopa motikom.

Marina Obajdin, 6.c

BOŽIĆNI UKRASI

Osim tradicionalnog božićnog drvca, božićni su simboli i razne biljke poput božićne zvijezde, imele i božikovine. U brojnim se zemljama i dvorišta te pročelja kuća ukrašavaju raznim svjetlima i figurama, posebno na trgovima i javnim mjestima. Vrlo je maštovito ukrašavanje božićnih darova koji se umataju u razne ukrasne papire, Darovi se ostavaljaju ispod božićnoga drvca. Ispod drvca, osim darova, stavljaju se i jaslice, a često i božićna pšenica. Prve jaslice napravio je Franjo Asiški, godine 1223. u prirodnoj veličini.



*Ivana Filipović
7.E i Zrinka
Bajza 7.*

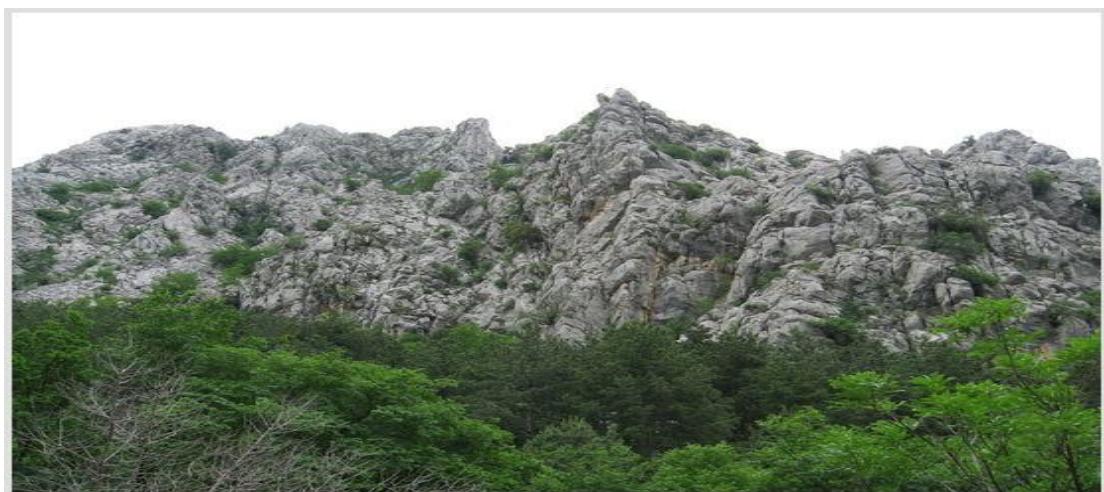
EKOLOŠKI DRAGULJ HRVATSKE

Velebit... ta prekrasna planina, ponos Hrvatske, koja privlači turiste i čini hrvatsku klimu posebnom. Toliko biljaka, toliko životinja, toliko ljepote. Kada jednom posjetite Velebit zaljubite se u njegove surove vrhove i ponovo se svake godine vraćate i vraćate. Taj očaravajući miris prirode, endema, hladnih izvora, bogatih kristalno čistom vodom i još mnogo toga privlači vas da ostanete. Mnogi ljudi su o Velebitu napisali hvalospjeve, rodoljubne ili domoljubne pjesme. Neki su ga oplakivali, neki mu se divili, a neki pisali o njegovim zanimljivostima. No jedno je sigurno, Velebit predstavlja dragulj naše obale koji impresionira mnoge turiste. On ima niz mogućnosti za razvoj planinarskog i avanturističkog turizma. Duž cijele planine su smještene planinarske kuće, skloništa i poneki hotel koji umornome planinaru pružaju mogućnost okrijepe. Na Zavižan čak vozi i redovna autobusna linija iz mjesta Krasno – marijanskog svetišta s križnim putem koji niti jednog hodočasnika ne ostavlja ravnodušnim.

Nije bez razloga Velebit uvršten u UNESCO-v popis rezervata biosfere. Njegova dva nacionalna parka (Paklenica i Sjeverni Velebit) su netaknute ljepote.

U doba velikog tehničkog razvoja još uvijek na Velebitu postoje područja u kojima ljudska noga nije kročila. Mnoge posjetitelje Velebit očara, te se ohrabre poći izvan ucrtanih planinarskih staza, što često završava kobno. Poštujući planinu ona vam uzvraća nezaboravnim trenutcima uživanja. Posjetite Velebit, ali i sačuvajte ga za vaše unuke da i oni upoznaju njegove čarobne ljepote.

Ana Tomljenović, 6.d



INTERVJU S ANDREOM KOMŠIĆ

Razgovarali smo s Andreom Komšić učenicom naše škole i juniorskom prvakinjom Hrvatske u skijanju.

Virus: Je li za tebe skijanje obveza ili samo sport ?

Andrea: nije niti obveza niti samo sport, već je skijanje preraslo u ljubav .

Virus: Je li naporno trenirati skijanje ?

Andrea: Skijanje je jedan vrlo zahtjevan sport, bavim se skijanjem od 4. godine, u početku sam skijala s ocem, a to se kasnije pretvorilo u ozbiljan sport. Cijelu moju športsku karijeru vodi moj otac, koji mi je ujedno i trener i meneger.

Virus: Osjećaš li strah od ozljeda ?

Andrea: Nisam još imala ozbiljnijih ozljeda, pa ih se niti ne bojam.

Virus: Nedostaju li ti školski prijatelji ?

Andrea: Naravno.

Virus: Kako stižeš uraditi školske zadatke, jer ti si ipak odlična učenica ?

Andrea: Na skijanju imam puno prijatelja koji mi pomažu, naravno i roditelji su velika pomoć .

Virus: Koliko si medalja osvojila ove sezone 2008/2009.?

Andrea: Imala sam 14 utrka, a osvojila sam 13 medalja.

Virus: Imaš li sponzore za natjecanja ?

Andrea: Da, neki od tih su: Elan, Tromont, Blindo, Cesako....

Virus: Je si li na skijanju ikada našla neku simpatiju?

Andrea: Mnogo puta .

Virus: Želimo ti puno uspjeha u skijanju i nadamo se još kojem intervjuu . *Chiara Alegić, 7.*



Nešto o Andrei Komšić

Datum i mjesto rođenja - 04.05.1996. u Kiseljaku (BIH)

Hobi – Logorovanje

Omiljeni sportovi - Skijanje, košarka, rukomet.

Najzapaženiji rezultati u karijeri

- 1. mjesto SG i SL, Val d'Isere, FRA, 2008/09

4. mjesto SL, Pinocchio, ITA, 2008/09

Sportska želja - Svjetski kup, Zimske olimpijske igre



VINOGRAD SNIVA ZLATNI SAN

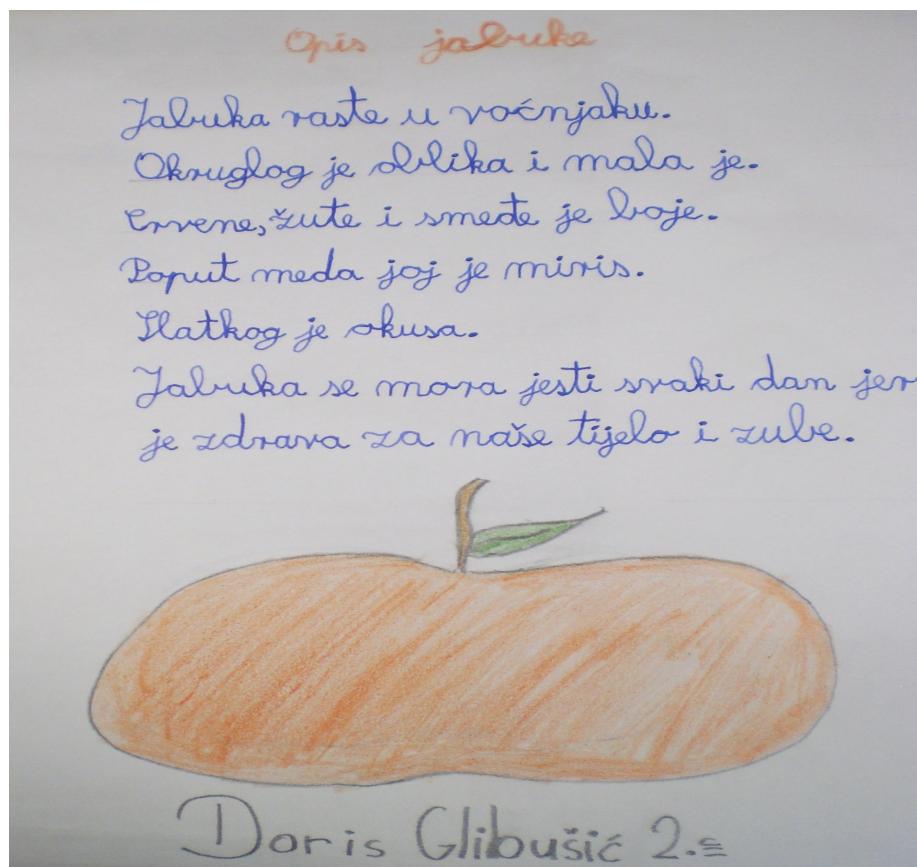
Olimpijske su igre sada ,
Na vinogradu zlatna boja vlada ,
Tko će pobijediti i uzeti nagradu ,
To se ne zna sada .

Igra počinje,
Zlatni vinograd pobjeđuje ,
Evo ga uskoro je pobijedio,
Zlatni vinograd nagradu je osvojio!

Bravo zlatni vinograde !
Upravo ste osvojili za vino glavne nagrade ,
Koje je jako fino !

Iznenada se vinograd probudi ;
„ Uh, kakolijep san,
Baš je prekrasan ! “

Franko Gavran , 6.d



PATULJASTI DŽ☺

Hej, haj, hoj patuljasti Dž☺
Jaše konjića malenog .
Lovi razbojnike oko grada,
On je pravi tata-mata .
Hej, haj,hoj svi ga se boje
I od njega bježe .
Koga on uhvati
Taj kod šerifa zatvorom plati .

Učenici 2.c: *Stipić Helena, Ante Kovač,*
Doris Glibušić, Matea Josipović

SREĆA

Za mene je sreća
petica u školi,
ali nema sreće veće
kad me obitelj voli .

Ne volim kad nema sreće,
tad kod mene nema
ocjene veće .

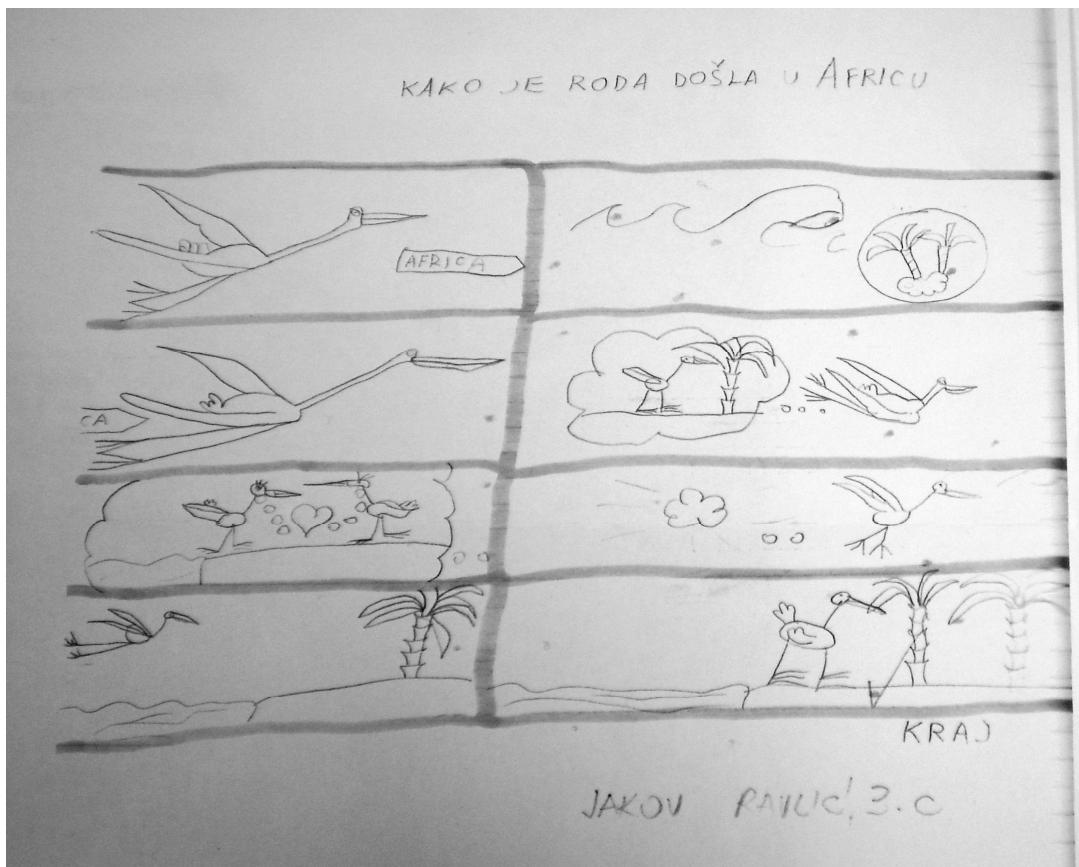
Sreća u obitelji je veća
zato ja volim
jako, jako sreću !

Marina Obajdin, 6.c

Učenički radovi



Špine, kreda u boji
Matea Josipović, 2.c



SLATKI GRIJEH

Povijest čokolade:



Čokolada ima dugu povijest koja seže sve do Maja, starog naroda iz centralne Amerike. Maje su prvi koristili plodove kakao stabala, koja rastu u tropskim kišovitim šumama Amazone, za izradu ukusnog napitka čoklatl. Čokolada se radila kuhanjem i mljevenjem kakao plodova. Kad je 1528. Don Cortes donio kakao i opremu za pravljenje čokolade u Španjolsku. Europljani su počeli cijeniti njegovu vrijednost. Zbog nedostatne opskrbe kakaom, recept za čokoladu je ostao tajnom nekoliko stoljeća.

Ljekovitost:

Čokolada, osobito ona s velikim udjelom kakao mase, namirnica je koja sadrži neke tvari koje su do sada bile nepoznana, a pomaže nem da u trenucima kad od hrane tražimo "povrat dobrog raspoloženja" upravo to i dobijemo. Nakon konzumiranja čokolade u našem organizmu oslobođaju **endorfini**. Čokolada sadrži tonizirajuće tvari poput tanina, **teobromina** i **kofeina**. Kofein je prisutan u vrlo malim količinama. Poželjno je izbjegavati čokoladu prije spavanja jer uzrokuje nesanicu. Iako se smatra da je čokolada pomalo nepoželjna namirnica jer sadrži poprilično masnoću i vema je kalorična, često se zaboravlja da sadrži znatne količine **fenola**. Konzumiranjem manjih količina čokolade potičemo koncentraciju i jačamo svoje intelektualne i psihičke sposobnosti. Potrebno je istaknuti da čokolada, ako se pretjera s njezinim unošenjem i nekontroliranim konzumiranjem, može izazvati sasvim suprotne učinke, a kao prvi se manifestiraju razdražljivost ili potištenost. Razumljivo je ipak da takvu namirnicu treba konzumirati u umjerenim količinama i samo povremeno te je ne treba potpuno te je treba potpuno izbaciti iz prehrane.

Zablude o čokoladi:

- uzrokuje karijes-nedostatak higijene uzrokuje opadanje zubi
- uzrokuje akne-niz istraživanja dokazao je da se jedenjem čokolade ne povećava akne
- deblja-kao i svaka hrana u pretjeranim količinama i čokolada deblja, ali kockica-dvije sprečava prejedanje u krizama i zadovoljava želju, bitna je umjerenost
- ima puno kofeina-u kockici čokolade znatno je manje kofeina nego u šalici kave

**Evo što sadrži
najzdravija čokolada:**

- kakao 48 g
- kakao maslac 4 g
- šećer 48 g

Valentina Ernješ, 7.a

EKO NAKIT

POVIJEST KORALJA



Od višestoljetne koraljarske tradicije na Jadranu i Zlarinu. Poslije blagoslova, ribari su primali od svećenika nakon čega bi se pozdravili s rođinom i znancima široko more, da ih "zle oči ne pogode", naime nije bilo dovoljno da se korali uživaju jer nitko nije smio ne samo prodati, nego ni preuzeti osim ako ih nije nosio u Veneciju. Početkom 20. stoljeća Zlarinu osnivaju se zadruge, koje su imale u cilju vratiti tradiciju lova na koralje, ali i taj pokušaj propada, zbog nesamostalnosti i neodlučnosti organizatora, te činjenice da su ti isti očekivali financijsku pomoć.

KORIST - koralji se koriste kao materijal za nakit .

PROCES IZRADA

- 1.Kora se skida s koralja i iskorištava se korijen za izradu
- 2.Kostur se reže dijamantnom pilom i polira se u bubenjiću s pijeskom
- 3.Izrađuje se nakit po volji .

CRTICE O KORALJIMA

1. Što su koralji ?

Koralji su morske životinje, koje žive u kolonijama polipa

2. Kakav koralj sve može biti?

Koralj može biti pravi ili obojeni

3. Koji su najpoznatiji koralji?

Jadranski (crveni) i tropski (šarenih boja)

4. Koje su boje prirodni koralji?

Prirodni koralji mogu biti crveni, roza, plavi, crni, bijeli

5. Što se najviše radi od koralja?

Narukvice za bebe .

6. Zašto su koralji zaštićeni?

Jer bi se već izlovili da nisu zaštićeni, ovako ih se može uhvatiti samo ograničen broj

7. Koji su najskuplji koralji?

Jadranski su koralji najskuplji .

Drvene didaktičke igračke



- Program drvenih didaktičkih igračaka, nastao je u vremena, s ciljem poticanja psihomotornog razvoja, te stimuliraju pravilan razvoj većine osjeta u djetinama.
- Sve igračke su izrađene u skladu s najvišim evropskim standardima sigurnosti i kvalitete.

DRVENE IGRAČKE

Sve drvene igračke izrađene su isključivo od prirodnih materijala. Njihova obrada je uglavnom ručna, jer nastoje da to nešto nabacivao iz stroja u stroj, već da svaki od njih sa sobom ponese i dio nas. Iako se radi o drvenim predmetima sa visokim temperama tako da nema potrebe za nekom posebnom opremom.



MOZGALICE

Tri brata Vlado, Saša i Nikola
učila su u različitim razredima jedne škole.
Vlado nije bio stariji od Nikole,
a Saša nije stariji od Vlade.
Koji je od njih najstariji, a koji najmlađi?

Petar i Mišo imaju prezimena Belić i Čalić.
Kako se preziva svaki od dječaka
ako je Petar za dvije godine stariji od Belića ?

OSMOSMJERKA

Z	R	A	U	T	E	K
E	E	A	S	D	C	J
M	G	C	R	A	N	C
LJ	I	LJ	A	N	U	R
A	N	A	N	A	S	H
A	C	V	I	J	E	T
U	F	NJ	L	K	J	G

ANANAS

SUNCE

CVIJET

NIL

ZECA

AUTE

LJILJAN